

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области**  
 694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1  
 тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru  
 ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

6 день

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов  
 Сизова Л.А.



02.02.2026 год

| Наименование<br>блюда | Выход                 | Эн.<br>ценность       | Выход                  | Эн.<br>ценность        |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b>        | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> |
| Каша гречневая        | 200                   | 198                   | 250                    | 248                    |
| Сыр                   | 15                    | 55                    | 30                     | 110                    |
| Яйцо                  | 40                    | 61                    | 40                     | 61                     |
| Компот из с/ф         | 200                   | 94                    | 200                    | 94                     |
| Хлеб пшеничный        | 30                    | 69                    | 30                     | 69                     |
| <b>Цена</b>           | <b>67,18</b>          |                       | <b>86,00</b>           |                        |

| Завтрак                           | 1-4<br>(1750) | 1-4<br>(1750) | 5-11<br>(2450) | 5-11<br>(2450) | 5-11 пл.<br>(2450) | 5-11 пл.<br>(2450) |
|-----------------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------|--------------------|
| Макаронь<br>отварные              | 150           | 204           | 200            | 269            | 200                | 269                |
| Печень говяжья<br>по-строгановски | 100           | 230           | 120            | 300            | 120                | 300                |
| Огурец в нарезке                  | 80            | 11            | 100            | 14             | 100                | 14                 |
| Компот из с/ф                     | 200           | 94            | 200            | 94             | 200                | 94                 |
| Хлеб пшеничный                    | 30            | 60            | 30             | 69             | 30                 | 69                 |
| <b>Цена</b>                       | <b>104,2</b>  |               | <b>125,7</b>   |                | <b>125,7</b>       |                    |

| Обед                           | 1-4<br>(2450) | 1-4<br>(2450) | 5-11<br>(3400) | 5-11<br>(3400) |
|--------------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Суп рисовый с говядиной        | 200           | 154           | 250            | 158            |
| Пюре картофельное              | 150           | 146           | 200            | 194            |
| Печень говяжья по-строгановски | 80            | 227           | 100            | 252            |
| Огурец в нарезке               | 80            | 11            | 100            | 14             |
| Компот из с/ф                  | 200           | 94            | 200            | 94             |
| Хлеб ржаной                    | 20            | 40            | 20             | 40             |
| Хлеб пшеничный                 | 30            | 69            | 30             | 69             |
| <b>Цена</b>                    | <b>154,47</b> |               | <b>182,00</b>  |                |