

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области**  
694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1  
тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru  
ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

7 день

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов  
Сизова Л.А.



**08.05.2026 год**

| <i>Наименование<br/>блюда</i> | <i>Выход</i>          | <i>Эн.<br/>ценность</i> | <i>Выход</i>           | <i>Эн.<br/>ценность</i> |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>1-4<br/>(1750)</b>   | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b>  |
| Каша манная                   | 200                   | 184                     | 200                    | 184                     |
| Сыр                           | 15                    | 53                      | 30                     | 106                     |
| Яйцо                          | 40                    | 61                      | 40                     | 61                      |
| Компот из с/ф                 | 200                   | 94                      | 200                    | 94                      |
| Хлеб пшеничный                | 30                    | 69                      | 30                     | 69                      |
| Масло<br>порционное           | 10                    | 73                      | 10                     | 73                      |
| <b>Цена</b>                   | <b>78,73</b>          |                         | <b>93,70</b>           |                         |

| <b>Завтрак</b>              | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11 пл.<br/>(2450)</b> | <b>5-11 пл.<br/>(2450)</b> |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Каша гречневая с<br>молоком | 200                   | 205                   | 230                    | 231                    | 230                        | 231                        |
| Масло<br>порционное         | 10                    | 75                    | 10                     | 75                     | 10                         | 75                         |
| Компот из с/ф               | 200                   | 94                    |                        |                        |                            |                            |
| Чай с сахаром               |                       |                       | 200                    | 28                     | 200                        | 28                         |
| Яблоко                      | 100                   | 55                    | 100                    | 55                     | 100                        | 55                         |
| Хлеб пшеничный              | 60                    | 138                   | 60                     | 138                    | 60                         | 138                        |
| <b>Цена</b>                 | <b>79,5</b>           |                       | <b>80,2</b>            |                        | <b>80,2</b>                |                            |

| <b>Обед</b>              | <b>1-4<br/>(2450)</b> | <b>1-4<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(3400)</b> | <b>5-11<br/>(3400)</b> |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| Суп с рыбными консервами | 200                   | 83                    | 250                    | 104                    |
| Рис отварной             | 150                   | 208                   | 200                    | 278                    |
| Курица отварная          | 90                    | 155                   | 100                    | 186                    |
| Компот из с/ф            | 200                   | 94                    | 200                    | 94                     |
| Хлеб ржаной              | 20                    | 40                    | 20                     | 40                     |
| Хлеб пшеничный           | 30                    | 69                    | 30                     | 69                     |
| <b>Цена</b>              | <b>116,48</b>         |                       | <b>130,30</b>          |                        |