

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области
694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1
тел/факс 42-220, E-mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru
ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

2 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы МАОУ СОШ села Чехов
Сизова Л.А.



10.02.2026 год

Наименование блюда	Выход	Эп. ценность	Выход	Эп. ценность
Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)
Каша молочная рисовая	200	209	250	261
Яйцо	40	61	40	61
Сыр в нарезке	15	55	15	109
Чай	200	32	200	32
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Хлеб ражаной	20	40	20	40
Цена	81,19		87,05	

Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)	5-11 пл. (2450)	5-11 пл. (2450)
Пюре картофельное	150	146	200	194	200	194
Тефтели мясные	80	144	100	218	100	218
Салат из соленых огурцов с луком	60	36	100	60	100	60
Компот из с/ф	200	94	200	94	200	94
Хлеб пшеничный	60	138	30	69	30	69
Цена	133,13		154,8		154,8	

Обед	1-4 (2450)	1-4 (2450)	5-11 (3400)	5-11 (3400)
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94	250	118
Кальмар тушеный в томате с овощами	100	432	100	432
Рис отварной	150	209	200	278
Огурец в нарезке	80	11	100	14
Чай с лимоном и сахаром	200	32	200	32
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Хлеб ражаной	20	40	20	40
	137,78		148,38	