

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области**
694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1
тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru
ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

10 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов
Сизова Л.А.



10.03.2026 год

Наименование блюда	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценность
Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)
Запеканка из творога	150	364	200	486
Чай с сахаром	200	28	200	28
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	116,60		121,86	

Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)	5-11 пл. (2450)	5-11 пл. (2450)
Макаронны отварные с сыром	150	211	200	281	200	281
Винегрет	80	90	100	112	100	112
Чай с сахаром	200	28	200	28	200	28
Яблоко	100	55	100	55	100	55
Хлеб пшеничный	60	138	30	69	30	69
Цена	67,5		76,7		76,7	

Обед	1-4 (2450)	1-4 (2450)	5-11 (3400)	5-11 (3400)
Суп рисовый с говядиной	200	154	250	158
Рагу из курицы	200	318	250	390
Винегрет	80	90	100	112
Чай с сахаром	200	28	200	28
Хлеб ржаной	20	40	20	40
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	118,78		133,32	