

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области**  
 694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1  
 тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru  
 ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

1 день

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор школы МАОУ СОШ села Чехов  
 \_\_\_\_\_ Сизова Л.А.

**13.10.2025 год**



| Наименование<br>блюда       | Выход                 | Эн.<br>ценность       | Выход                  | Эн.<br>ценность        |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b>              | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> |
| Каша молочная<br>кукурузная | 200                   | 296                   | 250                    | 286                    |
| Масло<br>сливочное          | 10                    | 73                    | 10                     | 73                     |
| Яйцо                        | 40                    | 61                    | 40                     | 61                     |
| Сыр в нарезке               | 15                    | 53                    | 30                     | 106                    |
| Хлеб<br>пшеничный           | 30                    | 69                    | 30                     | 69                     |
| Чай с сахаром               | 200                   | 40                    | 200                    | 40                     |
| <b>Цена</b>                 | <b>78,44</b>          |                       | <b>97,62</b>           |                        |

| Завтрак             | 1-4<br>( 1750) | 1-4<br>( 1750) | 5-11<br>(2450) | 5-11<br>(2450) | 5-11 пл.<br>(2450) | 5-11пл.<br>(2450) |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|-------------------|
| Плов с курицей      | 200            | 321            | 250            | 393            | 250                | 393               |
| Огурец в<br>нарезке | 80             | 13             | 100            | 50             | 100                | 50                |
| Чай с сахаром       | 200            | 28             | 200            | 28             | 200                | 28                |
| Хлеб<br>пшеничный   | 60             | 138            | 30             | 69             | 30                 | 69                |
| <b>Цена</b>         | <b>99,8</b>    |                | <b>120,43</b>  |                | <b>120,43</b>      |                   |

| Обед                    | 1-4<br>(2450) | 1-4<br>(2450) | 5-11<br>(3400) | 5-11<br>(3400) |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Свекольник              | 250           | 178           | 250            | 178            |
| Плов с курицей          | 200           | 321           | 250            | 393            |
| Огурец в нарезке        | 80            | 11            | 100            | 14             |
| Чай с лимоном и сахаром | 200           | 32            | 200            | 32             |
| Хлеб пшеничный          | 30            | 69            | 30             | 69             |
| Хлеб ржаной             | 20            | 40            | 20             | 40             |
|                         | <b>141,44</b> |               | <b>163,15</b>  |                |