

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области
 694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1
 тел/факс 42-220, E-mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru
 ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

3 день

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов
 Сизова Л.А.



14.01.2026 год

Наименование блюда	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценность
Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)
Каша овсяная	200	308	250	385
Сыр	15	53	30	106
Масло порционное	10	73	10	73
Чай с сахаром	200	28	200	28
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	63,61		85,33	

Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)	5-11 пл. (2450)	5-11 пл. (2450)
Макароны отварные	150	202	200	269	200	269
Курица отварная	90	186	100	155	100	155
Огурец в нарезке	80	11	100	14	100	14
Чай с сахаром	200	28	200	28	200	28
Хлеб пшеничный	30	69	30	69	30	69
Цена	96,8		113,5		113,5	

Обед	1-4 (2450)	1-4 (2450)	5-11 (3400)	5-11 (3400)
Борщ с капустой и картофелем	200	76	250	95
Макароны отварные	150	204	200	269
Курица отварная	90	155	100	186
Огурец свежий в нарезке	80	11	100	14
Чай с сахаром	200	28	200	28
Хлеб ржаной	20	40	20	40
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	112,16		120,34	