

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области**
694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1
тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru
ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

1 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов
Сизова Л.А.

15.05.2026 год



Наименование блюда	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценность
Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)
Каша молочная кукурузная	200	296	250	286
Масло сливочное	10	73	10	73
Яйцо	40	61	40	61
Сыр в нарезке	15	53	30	106
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Чай с сахаром	200	40	200	40
Цена	78,44		97,62	

Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)	5-11 пл. (2450)	5-11пл. (2450)
Плов с курицей	200	321	250	393	250	393
Огурец в нарезке	80	13	100	50	100	50
Чай с сахаром	200	28	200	28	200	28
Хлеб пшеничный	60	138	30	69	30	69
Цена	99,8		120,43		120,43	

Обед	1-4 (2450)	1-4 (2450)	5-11 (3400)	5-11 (3400)
Свекольник	250	178	250	178
Плов с курицей	200	321	250	393
Огурец в нарезке	80	11	100	14
Чай с лимоном и сахаром	200	32	200	32
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Хлеб ржаной	20	40	20	40
	141,44		163,15	