

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области
694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1
тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru
ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

5 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов
Сизова Л.А.



16.01.2026 год

Наименование блюда	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценность
Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)
Запеканка из творога	150	364	200	486
Чай с лимоном	200	32	200	32
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Яблоко	100	55	100	55
Цена	149,00		154,26	

Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)	5-11 пл. (2450)	5-11 пл. (2450)
Вареники с картошкой и маслом	200	267	250	331	250	331
Салат из соленых огурцов с луком	80	42	100	60	100	60
Чай с сахаром	200	28	200	28	200	28
Яблоко			100	55	100	55
Хлеб пшеничный	60	138	30	69	30	69
Цена	72,4		114,2		114,2	

Обед	1-4 (2450)	1-4 (2450)	5-11 (3400)	5-11 (3400)
Суп из овощей	200	77	250	97
Вареники с картошкой и маслом	200	267	250	331
Салат из соленых огурцов с луком	80	42	100	60
Чай с лимоном и сахаром	200	32	200	32
Хлеб ржаной	20	40	20	40
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	71,00		95,00	