

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области**  
 694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1  
 тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru  
 ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

3 день

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов  
 Сизова Л.А.

17.09.2025 год



| Наименование<br>блюда | Выход                 | Эп.<br>ценность       | Выход                  | Эп.<br>ценность        |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b>        | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> |
| Каша овсяная          | 200                   | 308                   | 250                    | 385                    |
| Сыр                   | 15                    | 53                    | 30                     | 106                    |
| Масло<br>порционное   | 10                    | 73                    | 10                     | 73                     |
| Чай с сахаром         | 200                   | 28                    | 200                    | 28                     |
| Хлеб пшеничный        | 30                    | 69                    | 30                     | 69                     |
| <b>Цена</b>           | <b>63,61</b>          |                       | <b>85,33</b>           |                        |

| Завтрак               | 1-4<br>(1750) | 1-4<br>(1750) | 5-11<br>(2450) | 5-11<br>(2450) | 5-11 пл.<br>(2450) | 5-11 пл.<br>(2450) |
|-----------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------|--------------------|
| Макаронны<br>отварные | 150           | 202           | 200            | 269            | 200                | 269                |
| Курица отварная       | 90            | 186           | 100            | 155            | 100                | 155                |
| Огурец в нарезке      | 80            | 11            | 100            | 14             | 100                | 14                 |
| Чай с сахаром         | 200           | 28            | 200            | 28             | 200                | 28                 |
| Хлеб пшеничный        | 30            | 69            | 30             | 69             | 30                 | 69                 |
| <b>Цена</b>           | <b>96,8</b>   |               | <b>113,5</b>   |                | <b>113,5</b>       |                    |

| Обед                         | 1-4<br>(2450) | 1-4<br>(2450) | 5-11<br>(3400) | 5-11<br>(3400) |
|------------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 200           | 76            | 250            | 95             |
| Макаронны отварные           | 150           | 204           | 200            | 269            |
| Курица отварная              | 90            | 155           | 100            | 186            |
| Огурец свежий в нарезке      | 80            | 11            | 100            | 14             |
| Чай с сахаром                | 200           | 28            | 200            | 28             |
| Хлеб ржаной                  | 20            | 40            | 20             | 40             |
| Хлеб пшеничный               | 30            | 69            | 30             | 69             |
| <b>Цена</b>                  | <b>112,16</b> |               | <b>120,34</b>  |                |