

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области
 694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1
 тел/факс 42-220, E-mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru
 ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

6 день

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов
 Сизова Л.А.



19.01.2026 год

Наименование блюда	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценность
Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)
Каша гречневая	200	198	250	248
Сыр	15	55	30	110
Яйцо	40	61	40	61
Компот из с/ф	200	94	200	94
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	67,18		86,00	

Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)	5-11 пл. (2450)	5-11 пл. (2450)
Макароны отварные	150	204	200	269	200	269
Печень говяжья по-строгановски	100	230	120	300	120	300
Огурец в нарезке	80	11	100	14	100	14
Компот из с/ф	200	94	200	94	200	94
Хлеб пшеничный	30	60	30	69	30	69
Цена	104,2		125,7		125,7	

Обед	1-4 (2450)	1-4 (2450)	5-11 (3400)	5-11 (3400)
Суп рисовый с говядиной	200	154	250	158
Пюре картофельное	150	146	200	194
Печень говяжья по-строгановски	80	227	100	252
Огурец в нарезке	80	11	100	14
Компот из с/ф	200	94	200	94
Хлеб ржаной	20	40	20	40
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	154,47		182,00	