

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области**
694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1
тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru
ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

9 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы МАОУ СОШ с.Чехов
Сизова Л.А.



19.02.2026 год

Наименование блюда	Выход	Эп. ценность	Выход	Эп. ценность
Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)
Каша «Дружба»	200	191	250	239
Компот из с/ф	200	94	200	94
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	36,58		42,20	

Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)	5-11 пл. (2450)	5-11 пл. (2450)
Рис отварной	150	208	200	275	200	275
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	130	100	150	100	150
Винегрет	80	90	100	112	100	112
Компот из с/ф	200	94	200	94	200	94
Хлеб пшеничный	30	69	30	69	30	69
Цена	75,8		89,6		89,6	

Обед	1-4 (2450)	1-4 (2450)	5-11 (3400)	5-11 (3400)
Суп с рыбными консервами	200	89	250	111
Рис отварной	150	209	100	278
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	132	100	14720
Хлеб ржаной	20	40	20	40
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Компот из с/ф	200	94	200	94
Винегрет	80	90	100	112
Цена	144,34		167,75	