

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области**  
 694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1  
 тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru  
 ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

7 день

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов  
 Сизова Л.А.



**19.03.2026 год**

| Наименование<br>блюда | Выход                 | Эп.<br>ценность       | Выход                  | Эп.<br>ценность        |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b>        | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>1-4<br/>(1750)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> | <b>5-11<br/>(2450)</b> |
| Каша манная           | 200                   | 184                   | 200                    | 184                    |
| Сыр                   | 15                    | 53                    | 30                     | 106                    |
| Яйцо                  | 40                    | 61                    | 40                     | 61                     |
| Компот из с/ф         | 200                   | 94                    | 200                    | 94                     |
| Хлеб пшеничный        | 30                    | 69                    | 30                     | 69                     |
| Масло<br>порционное   | 10                    | 73                    | 10                     | 73                     |
| <b>Цена</b>           | <b>78,73</b>          |                       | <b>93,70</b>           |                        |

| Завтрак                     | 1-4<br>(1750) | 1-4<br>(1750) | 5-11<br>(2450) | 5-11<br>(2450) | 5-11 пл.<br>(2450) | 5-11 пл.<br>(2450) |
|-----------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------|--------------------|
| Каша гречневая с<br>молоком | 200           | 205           | 230            | 231            | 230                | 231                |
| Масло<br>порционное         | 10            | 75            | 10             | 75             | 10                 | 75                 |
| Компот из с/ф               | 200           | 94            |                |                |                    |                    |
| Чай с сахаром               |               |               | 200            | 28             | 200                | 28                 |
| Яблоко                      | 100           | 55            | 100            | 55             | 100                | 55                 |
| Хлеб пшеничный              | 60            | 138           | 60             | 138            | 60                 | 138                |
| <b>Цена</b>                 | <b>79,5</b>   |               | <b>80,2</b>    |                | <b>80,2</b>        |                    |

| Обед                     | 1-4<br>(2450) | 1-4<br>(2450) | 5-11<br>(3400) | 5-11<br>(3400) |
|--------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Суп с рыбными консервами | 200           | 83            | 250            | 104            |
| Рис отварной             | 150           | 208           | 200            | 278            |
| Курица отварная          | 90            | 155           | 100            | 186            |
| Компот из с/ф            | 200           | 94            | 200            | 94             |
| Хлеб ржаной              | 20            | 40            | 20             | 40             |
| Хлеб пшеничный           | 30            | 69            | 30             | 69             |
| <b>Цена</b>              | <b>116,48</b> |               | <b>130,30</b>  |                |