

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области
694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1
тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru
ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

7 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов
Сизова Л.А.

20.01.2026 год



Наименование блюда	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценность
Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)
Каша манная	200	184	200	184
Сыр	15	53	30	106
Яйцо	40	61	40	61
Компот из с/ф	200	94	200	94
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Масло порционное	10	73	10	73
Цена	78,73		93,70	

Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)	5-11 пл. (2450)	5-11 пл. (2450)
Каша гречневая с молоком	200	205	230	231	230	231
Масло порционное	10	75	10	75	10	75
Компот из с/ф	200	94				
Чай с сахаром			200	28	200	28
Яблоко	100	55	100	55	100	55
Хлеб пшеничный	60	138	60	138	60	138
Цена	79,5		80,2		80,2	

Обед	1-4 (2450)	1-4 (2450)	5-11 (3400)	5-11 (3400)
Суп с рыбными консервами	200	83	250	104
Рис отварной	150	208	200	278
Курица отварная	90	155	100	186
Компот из с/ф	200	94	200	94
Хлеб ржаной	20	40	20	40
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	116,48		130,30	