

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Чехов» Сахалинской области
694670, Сахалинская область, Холмский район, с. Чехов, ул. Школьная 1
тел/факс 42-220, E- mail: khgo.maousoshch@sakhalin.gov.ru
ИНН 6509017738, КПП 650901001, БИК 016401800

8 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы МАОУ СОШ с. Чехов
Сизова Л.А.

21.01.2026 год



Наименование блюда	Выход	Эн. ценность	Выход	Эн. ценность
Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)
Каша пшенная	200	315	250	394
Чай с лимоном	200	28	200	28
Яблоко	100	55	100	55
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	70,00		79,00	

Завтрак	1-4 (1750)	1-4 (1750)	5-11 (2450)	5-11 (2450)	5-11 пл. (2450)	5-11 пл. (2450)
Макаронны отварные с сыром	150	232	200	280	200	280
Салат из свеклы	80	81	100	76	100	76
Чай с сахаром	200	32	200	28	200	28
Яблоко	100	55	100	55	100	55
Хлеб пшеничный	30	70	30	69	30	69
Цена	61,00		70,60		70,60	

Обед	1-4 (2450)	1-4 (2450)	5-11 (3400)	5-11 (3400)
Щи из свежей капусты	200	76	250	87
Макаронны отварные с сыром	150	232	200	280
Салат из свеклы	80	61	100	76
Чай с лимоном	200	32	200	32
Хлеб ржаной	20	40	20	40
Хлеб пшеничный	30	69	30	69
Цена	54,36		65,52	