

			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			560	16	16	80	533		118,06
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные, курица отварная	240	44	9	35	388	54-1г-2020,	68,8
				Огурец в нарезке	80	1	0	2	11	54-23-2020	24
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	7	28	54-3гн-	1,27
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	69	№ПР481	2,67
			фрукты								
			итого		550	47	9	58	496		96,74
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	Итого за день:			550	47	9	58	496		96,74
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая с молоком	200	7	7	24	205	54-20к-	25,26
				Масло порционное	10	0	8	0	79	54-19з-	14
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	7	28	54-3гн-	1,27
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4	0	28	138	№ПР481	5,34
			фрукты	Апельсин	100	0	0	15	65	№338	28
			итого		570	11	15	74	515		73,87
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Итого за день:			570	11	15	74	515		73,87
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Вареники с картошкой и маслом	200	8	11	28	267		49,2
				Салат из соленых огурцов с луком	80	2	4	3	42	№17	16,6
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	7	28	54-3гн-	1,27

			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4	0	28	138	№ПР481	5,34
			фрукты								
			итого		540	14	15	66	475		72,41
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			540	14	15	66	475		72,41
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные, печень говяжья по строгановски	250	21	24	40	434	54-1г-2020,	70,35
				Огурец в нарезке	80	1	0	2	11	54-3з-2020	24
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0	0	25	94	№868	6,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	60	№ПР481	3
			фрукты								
			итого		560	24	24	81	599		104,25
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			560	24	24	81	599		104,25
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Гречневая каша с молоком	200	7	7	24	205	54-4г-2020	25,26
				Масло порционное	10	0	8	0	75	54-19з-	14
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0	0	0	94	54-8м-	6,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	3	1	28	138	№ПР481	5,34
			фрукты	Яблоко	100	0	40	10	55	№62	28
			итого		570	10	56	62	567		79,5

2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			570	10	56	62	567		79,5
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	150	8	7	29	232	54-3г-2020	21,88
				Салат из свеклы	80	1	4	6	81	54-13з-	7,16
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	7	32	54-3гн-	1,27
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	70	№ПР481	2,67
			фрукты	Яблоко	100	0	40	10	55	№62	28
			итого		560	11	51	66	470		60,98
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			560	11	51	66	470		60,98
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной, рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	240	17	11	41	338	54-6г-2020,	55,25
				Винегрет	80	1	7	5	90	54-16з-	11
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0	0	25	90	№868	6,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2	0	14	69	№ПР481	2,67
			фрукты								
			итого		550	20	18	85	587		75,82
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			550	20	18	85	587		75,82
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	150	8	7	29	211	54-3г-2020	21,88
				Винегрет	80	1	7	5	90	54-16з-	11
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	7	28	54-3гн-	1,27
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4	0	28	138	№ПР481	5,34
			фрукты	Яблоко	100	0	40	10	55	№62	28
			итого		590	13	54	79	522		67,49
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			590	13	54	79	522		67,49
		Среднее значение за период:			559	19,8	27	72,2	526,4		84,892